

**Suppléments de fertilité masculine - Comparaison nutriments/coût**

Ingrédients	amitamin fertilsan M		Fertil M Pro		Orthomol fertil plus		Profertil	
	Dosage	Points	Dosage	Points	Dosage	Points	Dosage	Points
Extrait de lycopène					3 mg mélangés	5		
Extrait de maca péruvien					Caroténoïdes, y compris			
Extrait d'écorce de pin	100 mg	10	100 mg	10	Lycopène, Carotène			
Extrait de pépins de raisin					et lutéine			
Extrait de ginseng sibérien								
Octacosanol							80 mg	10
Inositol								
L-glutathion								
L-citrulline								
L-arginine	500 mg	10	440 mg	10			250 mg	5
N-acétyl-cystéine	80 mg	10	80 mg	10				
L-carnitine	500 mg (Carnipure)	10	300 mg	10	440 mg	10	440 mg	10
Coenzyme Q10	15 mg	10			15 mg	10	15 mg	10
Bioflavonoïdes d'agrumes								
Vitamine A/Bêta-carotène			400 µg	5	2 mg	5		
Vitamine D3	10 µg	10	15 µg	10	15 µg	10		
Vitamine E	120 mg	10	60 mg	8	120 mg	10	120 mg	10
Vitamine C	200 mg	10	300 mg	10	250 mg	10		
Thiamine (vitamine B1)								
Riboflavine (vitamine B2)								
Niacine (vitamine B3)								
Vitamine B5								
Vitamine B6					3,5 mg	5		
Folacine (acide folique)	800 µg	10	400 µg	5	300 µg	5	800 µg	10
Vitamine B12					9 µg	5		
Vitamine K								
Biotine								
Acide pantothénique								
Magnésium								
Calcium								
Fer								
Zinc	40 mg	10	15 mg	5			40 mg	10
Cuivre								
Manganèse								
Sélénium	60 µg	5	80 µg	5			60 µg	5
Chrome								
Oméga-3 EPA					90 mg	5		
Oméga-3 DHA					60 mg	5		
Iode								
Taurine								
Phosphore								
PABA								
Inositol								
<b>Résumé de la composition</b>	Bonne quantité de vitamines (peu de vitamines B, mais la plus forte teneur en acide folique B9 du test) et le meilleur profil d'acides aminés, y compris les plus grandes quantités de zinc, d'arginine et de carnitine de la plus haute qualité (Carnipure de Lonza) du test. Oligo-éléments présents, mais en faible dose.		Nouveau sur le marché et très similaire à fertilsan M, cependant, la carnitine n'est pas de qualité Carnipure et elle est présente en quantité moindre, avec moins d'arginine et moins d'acide folique. Contient de la vitamine A, mais manque le CoQ10 important.		Profils incomplets d'acides aminés, d'antioxydants et d'oligo-éléments, bien que les doses soient élevées. Teneur élevée en carnitine et unique avec des acides gras oméga-3, mais dosage faible comparé aux doses recommandées et aux autres suppléments d'oméga-3.		Le plus de glutathion de tout le test et riche en acide folique, ainsi qu'en carnitine et arginine. Mais ne contient pas de vitamine C et peu d'oligo-éléments.	
Capsules/jour		3		3	2 diff. + oméga-3		2	
Coût par jour sur 90 jours		1€/€0,81		0,65€/€0,91	2,96€/€2,41		1,4€/€1,14	
Basé sur le prix pour 90 jours		89,85 €		82,5 €	217,53 €		125,90 €	
Classement : du + cher au - cher		6		7	1		3	
Expédition en France pour un approvisionnement	gratuite		gratuite		gratuite		gratuite	
Disponibilité	En ligne		En ligne		En ligne		En ligne	
<b>VERDICT</b>	La pile la plus complète des nutriments éprouvés et des ingrédients de base de la plus haute qualité et quantité à un bon rapport qualité/prix.		Très similaire au fertilsan M, cependant, moins de quantités d'acide folique, d'arginine, de carnitine et de zinc. CoQ10 manquant, mais très bon rapport qualité-prix.		Bonne composition générale sauf pour les métaux et de loin le plus coûteux du test à cause des oméga-3, bien que sa dose soit faible.		Qualité correcte en raison des ingrédients fortement dosés, bien qu'en nombre limité.	
<b>NOTE/Total des points</b>	***** 105		**** 88		**** 85		*** 70	
Mis à jour en mars 2019								
L'information n'est pas garantie								



## Suppléments de fertilité

Ingrédients	Wellman Conception		Fertimax		Pregnapure		Fertilman	
	Dosage	Points	Dosage	Points	Dosage	Points	Dosage	Points
Extrait de lycopène	1,5 mg	5						
Extrait de maca péruvien	250 mg				200 mg			
Extrait d'écorce de pin	30 mg	5						
Extrait de pépins de raisin	30 mg							
Extrait de ginseng sibérien	30 mg							
Octacosanol	3 mg							
Inositol	40 µg							
L-glutathion	2,5 mg	1						
L-citrulline								
L-arginine	10 mg	1			150 mg	3	250 mg	5
N-acétyl-cystéine								
L-carnitine	50 mg (Tartrate)	1	400 mg	10				
Coenzyme Q10	2 mg		40 mg	10				
Bioflavonoïdes d'agrumes	10 mg							
Vitamine A/Bêta-carotène	750 µg RE	3			6 mg	5		
Vitamine D3	15 µg	10	10 µg	10	15 µg	10	10 µg	10
Vitamine E	30 mg - α TE	5	30 mg	5	30 mg	5	20 mg	5
Vitamine C	90 mg	5	180 mg	10	80 mg	5	100 mg	5
Thiamine (vitamine B1)	12 mg				10 mg			
Riboflavine (vitamine B2)	5 mg				10 mg		2 mg	
Niacine (vitamine B3)	18 mg NE				20 mg		20 mg	
Vitamine B5					20 mg			
Vitamine B6	10 mg				10 mg		10 mg	
Folacine (acide folique)	400 µg	5	200 µg	3	400 µg	5	400 µg	5
Vitamine B12	75 µg	10			2,5 µg	3	6 µg	3
Vitamine K					50 µg		70 µg	
Biotine	150 µg				150 µg			
Acide pantothénique	10 mg							
Magnésium	60 mg				80 mg		150 mg	
Calcium					80 mg			
Fer	6 mg				14 mg		15 mg	
Zinc	15 mg	5	15 mg	5	20 mg	7	15 mg	5
Cuivre	1 mg				1 mg			
Manganèse	0,5 mg				2 mg			
Sélénium	150 µg	5	50 µg	5	75 µg	5	50 µg	5
Chrome	50 µg				20 µg	5		
Oméga-3 EPA								
Oméga-3 DHA								
Iode					150 µg			
Taurine							50 mg	
Phosphore					62 mg			
PABA					50 mg			
Inositol					50 mg			
<b>Résumé de la composition</b>	Riche en sélénium et acide folique. Globalement, les dosages sont très faibles, surtout en oligo-éléments et en antioxydants. Pratiquement pas d'acides aminés.		Bonne quantité de carnitine et le plus de CoQ10 du test, mais pas d'arginine, B12 et D3, ainsi que le teneur la plus faible en zinc et en acide folique du test.		Prix le plus faible et bon profil en vitamines et oligo-éléments, mais très peu d'acides aminés et faible dosage en vitamine C et E.		Contient plusieurs ingrédients non avérés bénéfiques pour la qualité du sperme. Profils incomplets d'acides aminés et d'oligo-éléments. Manque des anti-oxydants clés. Faible dosage pour tous les ingrédients de base.	
Capsules/jour	1		1		1		1	
Coût par jour sur 90 jours	0,38€/0,31		1€/0,81		0,18€/0,15		0,2€/0,16	
Basé sur le prix pour 90 jours	33,75 €		90,25 €		13,40 €		18,41 €	
Classement : du + cher au - cher	9		6		12		11	
Expédition en France pour un approvisionnement	gratuite		10,40 €		gratuite		gratuite	
Disponibilité	En ligne et en magasin		En ligne		En ligne		En ligne	
<b>VERDICT</b>	Prix bas, mais extrêmement faible dosage en nutriments essentiels et beaucoup d'ingrédients non éprouvés par la recherche au bénéfice discutable.		Profil d'acides aminés incomplet (sans arginine), profils d'antioxydants et d'oligo-éléments corrects. Trop cher par rapport aux produits similaires Pregnapure et Wellman Conception, qui coûtent moins de la moitié du prix.		Prix le plus bas du test, mais très peu d'arginine et pas d'antioxydants puissants		Prix bas dû au profil entièrement incomplet d'acides aminés et d'oligo-éléments	
<b>NOTE/Total des points</b>	*** 61		** 58		** 53		* 43	

Mis à jour en mars 2019

L'information n'est pas garantie